

Trápia Vás fyzické problémy, bolesti, nespavosť? Viete, že môžu súvisieť s Vaším vnútorným nespokojným dieťaťom, ktoré máte v sebe z obdobia útleho detstva? Nie? Ak sa chcete dozvedieť viac, tak neváhajte, a dňa 16.07.2024 je pripravený seminár na tému Práca s vnútorným dieťaťom a DuoLife.

Seminár "Práca s vnútorným dieťaťom".

*****Pozvánka na seminár: Práca s vnútorným dieťaťom*****

Máte pocit, že sa vo svojom živote stretávate s opakujúcimi sa problémami či vzorcami správania, ktoré vás brzdia? Chcete lepšie pochopiť svoje vnútorné prežívanie, svoje pocity a zlepšiť vzťahy s druhými, ale aj sami so sebou? Práve pre vás sme pripravili jedinečný seminár "Práca s vnútorným dieťaťom".

Možné prejavy zraneného dieťaťa:

Máte tendenciu všetko kontrolovať?

Cítite návaly zloby, až agresivity ?

Nikomu neveríte a podozrievate okolie ?

Ste závislími na osobách (partner, rodičia, kamaráti, deti ...) ?

Neprijímate zmeny ?

Zažívate depresie ?

Nemáte sebaúctu či sebalásku ?

Sami seba trestáte ?

Problematicky nadväzujete vzťahy ?

Utápate sa v samote ?

Ste zmätení, neistí, nešťastní?

*****Čo vás čaká? **Pre koho je seminár vhodný***

Kurz je vhodný pre ľudí, ktorí majú potrebu rozšíriť si svoje vedomosti a preferujú menšiu uzavretú skupinku rovnako zmyslajúcich ľudí. Lektorka sa intenzívne venuje úzkej skupine frekventantov. Vhodné aj pre laikov a aj pokročilých.

Tento seminár vychádza zo štrukturálneho a funkčného modelu transakčnej analýzy a je navrhnutý tak, aby vám jednoducho a zrozumiteľne priblížil prácu s vnútorným dieťaťom. Prostredníctvom zážitkových cvičení sa naučíte:

- *Identifikovať a pochopiť rôzne aspekty vášho vnútorného cítenia,*
- *prepojiť minulé skúsenosti s aktuálnymi vzorcami správania,*
- *rozvíjať zdravý vzťah so svojim vnútorným dieťaťom, ktorý vám pomôže v každodennom živote dospelého človeka.*

*****Prečo by ste sa mali zúčastniť?****

Účasťou na seminári získate praktické nástroje a techniky, ktoré môžete okamžite využiť vo svojom živote. Pomôžeme vám:

- *Pochopiť, prečo reagujete určitým spôsobom v rôznych situáciách.*
 - *Posilniť svoje sebavedomie a emocionálnu stabilitu.*
 - *Zlepšiť komunikáciu a vzťahy s druhými ľuďmi.*

Nechajte sa viesť našimi skúsenými lektormi a objavte nový spôsob, ako lepšie porozumieť sebe samým a zlepšiť kvalitu svojho života. Práca s vnútorným dieťaťom je kľúčom k hlbšiemu sebazoznaniu a osobnému rastu.

*****Kedy a kde?****

Dátum: 16.07.2024

Miesto: Bánovce nad Bebravou v priestoroch INNATE vp, ul. Radlinského 678/1 /pri BILLA/

Cena : 69 Eur

*****Prihláste sa ešte dnes!****

Počet miest je obmedzený, preto neváhajte a prihláste sa čo najskôr. Tešíme sa na vašu účasť a spoločnú cestu za lepším pochopením seba samých.

Telefón: Mgr.Mokráňová 0904535317, Ing. Podobová 0918168246